

创伤性应激障碍产妇心理护理体会

杜福兰

(四川省南充市川北医学院附属医院, 四川 南充 637000)

创伤性应激障碍系指在遇到暴力袭击、强奸、绑架和自然灾害等创伤性生活事件引发的精神障碍^[1]。人们在经历心理或身体创伤后, 女性比男性更易患 PTSD, 其比例为 2:1^[2]。产妇作为特殊的人群, 具有易感性。患有 PTSD 的产妇, 除有普通产妇常有的心理问题外, 还具有对医护人员的言行非常敏感, 对医护人员缺乏信心、不信任等心理障碍。我院于 2008 年 2 月收治了一例创伤性应激障碍产妇, 通过护理人员连续、完整的心理护理, 顺利渡过围手术期, 剖出健康男婴。护理效果令人满意, 现将护理体会报道如下, 供同道参考。

1 临床资料

产妇陈某, 28 岁, 因过期妊娠入院, 入院诊断“G₂P₁⁰ 周孕、脐带绕颈、胎儿宫内窘迫”。既往无精神病史, 无家族史, 小学文化。夫妻均体健无残疾。2 年前, 因“胎膜早破”行剖宫手术, 取出一先天性缺陷男婴, 因此受刺激, 易激动, 精神抑郁, 入院后一直少语, 对手术及医护人员产生抵抗情绪, 配合度差。

2 护理体会

2.1 术前护理

2.1.1 PTSD 产妇具有极其恐惧、紧张的特点, 由于曾经的创伤经历而对医院及医护人员缺乏信任。故护理人员应站在与病人平等的角度进行交流。可向其讲述医院、产科、手术医生、麻醉医生、手术室护士的相关情况, 并将邻床邻室的健康宝贝的现状介绍给她, 使其有愉悦的心情, 使其对整个手术团体有良好的印象, 增强手术的信心, 主动配合手术。

2.1.2 由于 PTSD 产妇敏感性非常高, 对打针、输液、置尿管等侵入性操作持抵制态度, 护理人员应对产妇进行人性关怀, 尽量在麻醉后, 病人无疼痛感的状态下进行相关护理工作。

2.1.3 在产妇的转运过程中, 护理人员应努力稳定产妇的情绪, 以谈论产妇关心的话为主。诸如宝宝的健康可爱、母爱的伟大等, 同时应适时地告诉她手术、麻醉的必要性、具体配合要求, 护士及手术相关人员进入手术室后衣着的变化。让产妇从心理上接受麻醉手术, 并以母爱的力量来承担麻醉、手术中的不适。

2.2 术中护理

2.2.1 进入手术室后, 应嘱护工缓推担架, 搬运动作轻柔, 并

对产妇讲解手术室环境, 解除其紧张心理。

2.2.2 产妇进入层流间, 手术间人员数应严格控制, 工作人员语言应温柔清晰, 操作轻柔, 所有仪器音量应尽量调小, 灯光调弱, 不直接刺激眼睛, 可放儿歌或童谣, 让产妇有“宾至如归”的温馨, 心情舒畅, 以降低其相关刺激。

2.2.3 护理人员应以熟练的专业技术完成各项侵入性操作配合手术, 在麻醉及手术中陪护床旁, 严密观察产妇的一般情况及心理动向, 及早发现问题, 做出果断判断和处理, 注意产妇手术的不适与配合, 如术中牵拉脏器和娩出胎儿会有不适和牵拉痛, 应嘱产妇深呼吸, 以减轻其不适与疼痛。

2.2.4 剖出婴儿后, 护理人员应及时告诉产妇婴儿性别、发育情况及出生时间, 介绍母乳喂养的好处, 并使母子亲密接触, 以增强其母乳喂养信心。

2.2.5 PTSD 产妇手术完毕后, 由护士、麻醉师、医生、护工、一同护送回病房, 并注意言行温和亲切。可告知产妇医护人员会经常注意其术后的相关变化, 让产妇在住院治疗期间有一份好心情, 这样可使产妇对恢复期的侵入性操作, 如打针、冲洗等的痛阈降低, 有利术后恢复。

3 术手随访

术后随访有助于评价之前的心理护理效果, 也有助于术后恢复。如产妇知道手术室护士仍然在关心她及宝宝的健康将会很愉快, 这种愉悦的心情能促进泌乳, 有助于产妇的康复及宝宝的健康成长。

4 讨论

4.1 因 PTSD 产妇术前非常紧张、恐惧和焦虑, 而且警惕性非常高, 对医护人员缺乏信任, 通过对 PTSD 产妇的术前护理, 可大大降低其警惕性, 减轻心理顾虑, 使其在心理上获得满足和安全感。这样, PTSD 产妇的情绪将会很稳定, 精神很放松, 从身心两方面为手术做好充分的心理准备。

4.2 因 PTSD 产妇术前对医护人员缺乏信任, 通过对 PTSD 产妇的围术期连续完整护理, 可使产妇对护士产生强烈的信赖和信任, 从而建立相互信赖合作的护患关系, 保证手术顺利进行, 确保母婴安全。

参考文献:

- [1] 张勇辉. 创伤后应激障碍[J]. 国外医学精神病学分册, 2001.28:159.
- [2] 亚强. 关于 PTSD[J]. 中国医学论坛报, 2002.28(35):10.

创伤性应激障碍产妇心理护理体会

作者: [杜福兰](#)
作者单位: [四川省南充市川北医学院附属医院, 四川, 南充, 637000](#)
刊名: [医学信息](#)
英文刊名: [MEDICAL INFORMATION](#)
年, 卷(期): 2008, 21 (7)

参考文献(2条)

1. [张勇辉](#) [创伤后应激障碍](#) 2001
2. [亚强](#) [关于PTSD](#) 2002 (35)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_yxxxzz200807091.aspx