



女孩被强暴后



心理关怀

文 / 容小翔

她是个高二的学生，坐在诊室里一直低着头，什么也不说。去年的一天，放学后，她一个人在骑自行车回家的路上，被一个青年男人拦住，拉到树林里实施强奸。她回到家后，扑在妈妈怀里痛哭，几天没上学，让妈妈请了病假。从那以后，以前开朗、活泼的女孩像是换了个人，放学后常常一个人呆坐在家门口，晚上睡觉时常常突然大叫或哭出声来。妈妈曾多次开导她：“那件事反正没别人知道，就不要再提了。”可她还是老样子。

性被害多是指女性被强暴。被强暴所致的创伤虽然是躯体的，但心理上的创伤绝不能忽视，因为这种伤害主要是心理上的，严重者甚至可以引起受害者的心理崩溃。受害者被救的当时，主要表现为对死亡的恐惧，对毁损及躯体损伤的恐惧，对人生感到绝望。

一般受害者可出现两种类型的急性反应：第一类称作表达型，受害者有明显的情绪反应：震颤、啜泣、痛苦、焦虑、……；第二

类称作控制型，在外表上似乎看不出受到精神刺激的表现，受害者可表现为沉着和镇定，但外表的安静可能是心理“休克”，是不信任的反应。这两类受害者内心都有屈辱、自责、羞愧等体验。

在急性反应期过后，强奸受害者进入所谓“重组期”，此时的特点主要是身心障碍及适应障碍。受害者频繁地、不同程度地多梦、夜惊、恶心、呕吐、尿频、独处恐怖、性的恐惧及性感缺乏。由于被强暴涉及个人荣誉和社会对他们的不同态度，受害者通常出现自我评价过低，甚至感到心理已经彻底“破碎”而不能恢复，认为自己低人一等，“无脸见人”等等，导致在生活环境中适应能力的损害。

性被害人在事件发生后的心理反应是多种多样的，但主要有以下几种情况：

1. 许多被害人都有一种自责或自觉有罪的心理反应。她们会情不自禁地说：“我真不该……”或“我如果……”这种心理反应虽然很正常，但却是有损的。如果她们长期沉浸在这种自责心理中，她们就很难恢复心理平衡与正常的生活。

2. 有些被害人会产生悲观乃至失去生活信念的心理反应，这种受害者多是贞节观念比较强的未婚女子。她们总感觉自己的身体已经“不干净”了，认为自己的一生已经被“毁”了。这些人极其需要帮助，以便使她们从更广的含义上理解生命的价值，并建立起追求幸福生活的信心。

3. 有些被害人会表现出极度的愤怒，而且可能把怒火指向许多无关的人，有些受害人甚至陷入歇斯底里的状况，并表现出极端的情绪反应，她们可能不断地大哭、尖叫，或做出其他极端的举动。对于这些人，应首先想办法让她们安

静下来，正视已经发生的事实，然后再排解其心中的愤怒。

4. 也有些被害人对该事件的反应颇为淡漠，甚至有些超然。她们往往不愿意去回忆那发生过的事情，对于别人的评论也不闻不问。这种人往往容易被人误解，以为她们要么是根本没有受到性攻击，要么是对性攻击毫无怨恨。其实，这些外表冷静的受害者往往是自我控制能力比较强的女子，她们把痛苦深深地埋在自己的心底，她们宁愿自己去默默地品尝这苦果，也不愿意让别人看出自己有多痛苦。

受害人的这些不同形式的心理反应，恰恰是她们个性心理特征的体现。

受害者被救的当时，要迅速实行隔离，尽量减少与外界的接触，同时，采取安全保护措施，让受害者体会到她已经处于绝对安全的环境之中，并给予充分的劝慰和支持。必要时可请医生开具少量安定药物服下。

在性被害的急性反应期，首先要协调受害者的家庭及有关人员，使他们的情绪首先稳定下来，能平心静气地面对现实，与心理治疗者一起，或在心理医生的指导下，完成对受害者的心理照顾。

在此阶段，要以同情和信任的态度支持并听取受害者的诉说。在适当的情况下，应向受害者说明，躯体的损伤是次要的，而振作起来，消除急性的心理创伤，对健康的恢复具有重要意义。在此期间，应加强对受害者的心理支持及保护，鼓励她们完成或协助完成各种有关任务。要达到此目的，必须在支持性心理治疗中提高自尊与自信的程度。

急性反应期之后，心理治疗的主要目的是重组，并尽可能提高其精神生活的质量与水平，消除其身心不适感，建立其身体安全感及躯体自我印象的完美感。

女孩被强暴后的心理关怀

作者: [容小翔](#)
作者单位:
刊名: [家庭育儿](#)
英文刊名: [FAMILY & CHILD CARE](#)
年, 卷(期): 2001(9)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_jtye200109043.aspx