

精神创伤后应激障碍的应激原类型分析

谢巧明 向虎 黄键 刘良

【摘要】 目的:了解 20 世纪 90 年代与 70 年代妇女精神创伤后应激障碍 (PTSD) 的应激原类型差别。**方法:**对 1994~1998 年因各种心理事件住院的妇女患者进行调查,参照中国正常人生活事件评定常模表列出 29 个项目与 70 年代比较,并与同期男性进行比较。**结果:**PTSD 占住院患者 1.18%~1.47%。男性发病年龄显著较大。70 年代女性应激原以被强奸、被羞辱显著较多;90 年代以家庭破裂、恶性婚外恋较多。男性以在社会活动、事业荣誉方面的精神压力较多。**结论:**心理、社会、文化等因素可导致应激事件的时代变迁。两性间差异可能与生物学因素有关。

【关键词】 妇女 精神创伤后应激障碍 应激原

探讨妇女精神创伤后应激障碍 (PTSD) 的应激原类型及其时代变迁,以及导致 PTSD 的各类应激原的两性间差异。

1 资料与方法

1.1 资料 对 1994~1998 年在我院住院的 16~54 岁女性心因性应激障碍患者。用 DSM-Ⅲ-R 中关于 PTSD 的 17 项诊断标准进行检测,共筛选出符合条件者 96 例,6 周后用 ICD-10 进行再评定,相关系数为 0.95,一致率为 97.6%。

1.2 方法 根据患者及亲属或同事提供的就诊前半年内确定的创伤事件,用生理社会应激评定量表 (PSAS, DSM-Ⅲ-R) 进行严重程度的变量分析,96 例患者均达到中、重度以上严重程度。参照中国正常人生活事件评定常模表 (LES)^[1],共列出 29 个项目,均体现负性生活事件。设立两个对照组,以 70 年代女性病例作对照比较 (用回顾性再诊断),共筛选出符合条件者 123 例。另一个对照组为 90 年代同期住院的 77 例 PTSD 男性患者。

采用 PEMS UE S. 软件包进行统计分析, χ^2 检验, t 检验。

2 结果

2.1 发病情况 同期内我院共收治患者 6 510 例,其中女性 PTSD 患者 96 例,占 1.47%;男性 PTSD 患者 77 例,占 1.18%,两性间无显著差异 ($\chi^2=2.11, P>0.05$)。与 1970~1979 年比较,共计住院患者 8 627 例,其中女性心因性应激障碍 123 例,占

1.42%,与 90 年代相仿 ($\chi^2=0.006, P>0.05$)。

2.2 发病年龄 70 年代女性的发病年龄平均为 (29.0±15.1) 岁;90 年代为 (32.0±12.6) 岁,两者亦无显著差异 ($t=1.6, P>0.05$)。90 年代男性平均发病年龄为 (41.0±23.4) 岁,明显大于女性 ($t=3.04, P<0.01$)。

2.3 文化程度、职业分布 90 年代与 70 年代女性这两方面均相仿;男性与女性相比,工人与个体者显著较多 ($P<0.01\sim0.05$);农民显著较少 ($P<0.01$)。

2.4 应激原类型比较 女性患者中,90 年代以夫妻长期不和,恶性婚外恋,经济财产损失显著较 70 年代为多 ($P<0.01\sim0.05$);而 70 年代以被羞辱、性伤害和迷信显著较 90 年代为多 ($P<0.01\sim0.05$)。两性间比较,女性以配偶死亡,恶性婚外恋显著较男性为多 ($P<0.01\sim0.05$);而男性以严重斗殴与过度劳累显著较多 ($P<0.01$)。下岗、赌博等应激原是 90 年代出现的新项目;而名誉受损等仅 70 年代女性中可见。不论年代如何,女性的应激事件中亲人死伤都较多见。

3 讨论

本研究结果显示,70 年代女性较 90 年代女性观念更趋于保守,涉及贞操观和封建迷信事件等在当时较多地成为心因性障碍的应激原。国内外一直都认为,性受损有较高的 PTSD 发病率^[2~3]。本研究显示,90 年代后期妇女的人生观念显然已有所改变,其心理应激更多地体现在情感危机及价值观念等方面。另一方面与男性相比,女性更多出现家庭情感方面的应激反应,男性则在社会活动、事业荣

誉方面的心理压力较沉重。

随着社会发展,高竞争、快节奏、拥挤、污染、人际冲突等负面影响带来的紧张、压力、应付等必然使人群的心理事件不断增多,创伤应激障碍也就越来越突出。如果说女性应激原的时代变迁较多因为心理、社会、文化等因素所致,则男性可能更趋于生物学因素的作用。本调查中男性在应激原方面的差异与生理差异之间有何联系有待进一步研究。加强危机干预,提高应对能力,是对 PTSD 研究一

个十分值得探讨的课题。

参 考 文 献

- 1 张明园. 生活事件量表常模研究. 中国神经精神疾病杂志, 1987, 13: 70
- 2 Green BL. Psychosocial research in traumatic stress: An update. Journal of traumatic stress, 1994, 7: 341
- 3 王槐经, 陈益民, 何武龙. 7 例正常妇女被强奸后精神障碍分析, 中国心理卫生杂志, 1993, 7: 152

(收稿: 2000-08-02)

作者: 谢巧明, 向虎, 黄键, 刘良
作者单位: 谢巧明, 黄键, 刘良(四川绵阳精神卫生中心), 向虎(四川绵阳精神卫生中心 621000)
刊名: 临床精神医学杂志 ISTIC
英文刊名: JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGICAL MEDICINE
年, 卷(期): 2001, 11 (2)
被引用次数: 10次

参考文献(3条)

1. 张明园 生活事件量表常模研究 1987
2. Green BL Psychosocial research in traumatic stress:An up date[外文期刊] 1994
3. 王槐经;陈益民;何武龙 7例正常妇女被强奸后精神障碍分析 1993 (04)

本文读者也读过(10条)

1. 潘光花. 王鹏. PAN Guanghua. WANG Peng 创伤后应激障碍简述[期刊论文]-实用医药杂志2005, 22 (6)
2. 沃艳芳. 陈静坤 妊娠合并系统性红斑狼疮终止妊娠时间探讨[期刊论文]-医师进修杂志2002, 25 (4)
3. 张素玲. 孙月吉. 林春雷. 蒋大伟. 林铁梅 烧伤创伤后应激障碍的危险因素及预测因素的研究[期刊论文]-中国行为医学科学2006, 15 (8)
4. 张洪稳. 赵金环 重症监护室有关的创伤后应激障碍[期刊论文]-中国行为医学科学2008, 17 (1)
5. 王素平. WANG Suping 创伤后应激障碍的老年患者心率变异性分析[期刊论文]-心电图杂志2011, 30 (4)
6. 甘景梨. 高存友. 李晓琼. 杨代德. 胡兴焕. 张伟红 创伤后应激障碍患者视觉和听觉诱发电位研究[期刊论文]-临床精神医学杂志2004, 14 (6)
7. 王伟 大学生应激与创伤后应激障碍[期刊论文]-卫生软科学2011, 25 (1)
8. 颜志伟 论创伤后应激障碍的司法精神病学鉴定[期刊论文]-中国实用神经疾病杂志2008, 11 (4)
9. 甘景梨. 高存友. 杨代德. 胡兴焕. 李晓琼. 张伟红. GAN Jing-li. GAO Cun-you. YANG Dai-de. HU Xing-huan. LI Xiao-qiong. ZHANG Wei-hong 创伤后应激障碍患者的脑干诱发电位分析[期刊论文]-临床精神医学杂志2007, 17 (1)
10. 全艳玲. 李晓骊 创伤后应激障碍共病其它精神障碍[期刊论文]-安徽医学2008, 29 (5)

引证文献(10条)

1. 丁永涛. 蒋仁述. 周小东. 万骥 军队医院精神病专科建设应把握的几个问题[期刊论文]-华北国防医药 2003 (4)
2. 林琳. 何国平 急诊科护士创伤后应激障碍流行病学特点及危险因素[期刊论文]-现代护理 2006 (17)
3. 马磊. 王家同. 谭庆荣. 陈足怀. 苏衡. 吕静. 李媛 应激障碍的危险因素分析[期刊论文]-临床精神医学杂志 2004 (5)
4. 周丽萍 护理人员对车祸伤后患者应激状态认知现状的调查[期刊论文]-医学信息 2012 (7)
5. 皮红英. 张黎明 创伤后应激障碍的护理支持[期刊论文]-解放军护理杂志 2004 (5)
6. 张义. 党海红 创伤后应激障碍社会心理学危险因素[期刊论文]-临床心身疾病杂志 2008 (2)
7. 王志阳. 汤月芬. 施慎逊 创伤后应激障碍国内研究现状[期刊论文]-上海精神医学 2006 (6)
8. 王玉龙. 谢伟. 杨智辉. 彭勃. 王建平 PTSD在中国的研究进展[期刊论文]-应用心理学 2005 (2)
9. 苏衡 认知暴露疗法在应激障碍治疗中的应用研究[学位论文]硕士 2005
10. 谢伟 蓄意创伤受害者的PTSD症状及其影响因素研究[学位论文]硕士 2005

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_lcjyxxzz200102017.aspx