

大多数情况下的早期筛查。当超声检查发现较严重病例时,应根据情况选择进一步影像学检查以明确诊断^[6]。

参考文献

- [1] Bennell K, Crossley K, Jayarajan J, et al. Ground reaction forces and bone parameters in females with tibial stress fracture. Med Sci Sports Exerc, 2004, 36(3): 397-404.
- [2] 钱伟良. 新兵正步训练胫骨骨髓炎 37 例调查分析. 解放军预防医学杂志, 2001, 19(5): 385.

- [3] 李建恒. 胫骨应力性骨损伤的发病机制、诊断和防治. 体育科技, 2006, 27(4): 51.
- [4] 于晓华. 军训与疲劳性骨折. 东南国防医药, 2003, 5(3): 231.
- [5] 戴丰平, 章士正, 范顺武, 等. MRI 在胫骨平台隐性骨折诊断中的价值与临床意义. 中华骨科杂志, 2003, 23(8): 503-504.
- [6] 宋升, 于晓华, 耿承军, 等. 新兵胫骨应力性损伤的高频超声与 MRI 观察. 中国医学影像技术, 2009, 25(5): 863.

(收稿日期:2012-09-25)

• 方法与经验 •

鼓膜穿孔 21 例的原因及预防

山西省大同市城区人民医院(037004) 郭秀清

鼓膜介于鼓室与外耳道之间,为半透明的薄膜,是中耳的一侧门户,它把外耳与中耳隔开,保护着中耳腔,由于鼓膜为半透明菲薄的膜,所以一些内因、外因的作用易造成穿孔,如慢性中耳炎久治不愈,被人重打耳光,潜水时外耳道气压增加,闪电或爆炸性损伤等。笔者统计诊治的鼓膜穿孔患者 21 例,发现鼓膜穿孔后果严重,应积极预防,积极治疗,现报告如下。

1 临床表现

收集 2007—2011 年鼓膜穿孔患者 21 例,年龄 2~61 岁,其中感冒致急性中耳炎穿孔 2 例,挖耳不慎穿孔者 1 例,婴幼儿喂乳不当喂奶后致耳流脓穿孔 2 例,潜水或飞机降落时外耳道压力急剧变化致穿孔 9 例;被人重打耳光(外力作用)致鼓膜穿孔 5 例,电焊时,金属碎屑溅入外耳道致穿孔 1 例,炮炸穿孔者 1 例。

21 例鼓膜穿孔患者听力正常至中度耳聋,自觉有阻塞感,甚至耳痛,数小时后由于渗出液产生,耳痛症状减轻者 14 例,同时伴有耳鸣者 18 例,初起时仅见鼓膜充血,随着鼓膜内陷,出现点状出血致耳聋者 2 例,鼓膜呈裂隙状穿孔,穿孔边缘有少量血迹,外耳道可见血迹或血痂者 9 例,所有病例耳镜检查,均可见鼓膜活动受限,光锥消失。

2 原因分析

2.1 最常见的原因:经咽鼓管的方向引起的感染,而且多见于婴幼儿时期,由于婴儿的咽鼓管短而相对粗大,管道也较直,鼻分泌物、奶汁等易经咽鼓管流入或呛入中耳而发生急性中耳炎。中耳化脓后,脓液腐蚀鼓膜,造成鼓膜穿孔。

2.2 直接原因:由于鼓膜菲薄,挖耳取出耵聍或异物时,不慎伤及鼓膜,金属屑溅入耳道等伤及鼓膜。

2.3 间接原因:主要是外界大气压突然急剧变化,如炮炸、打耳光也可击伤鼓膜穿孔,另坐飞机时,由于咽鼓管不通,外耳道气压急剧变化亦可压破鼓膜引起穿孔,中耳腔内气压突然急剧上升,也会发生鼓膜内外气压不平衡,如用力擤鼻涕致使中耳内气压自内向外猛烈冲击鼓膜,也可使鼓膜破裂穿孔。

3 鼓膜穿孔后的危害

发生鼓膜穿孔后,应该及时到医院诊治,抗感染治疗,同时修补鼓膜。如果患者缺乏相应的知识就会导致病情延误,鼓膜穿孔后中耳的保护作用受到了损害,穿孔后外界的污水、细菌、异物可经穿孔进入中耳引起感染而流脓,而且鼓膜穿孔后,鼓膜有效振动面积减少,外界声波的能量进入内耳减弱,出现听力下降,鼓膜穿孔后易引发中耳炎,反复中耳炎会使穿孔增大,中耳粘连硬化,使听力进一步下降,如不适当用药,还可引起内耳神经功能下降,更为严重的是,中耳反复发炎可导致骨疡型或胆脂瘤型中耳炎,若骨受侵蚀时可导致面肌瘫痪、脑膜炎、脑脓肿等颅内并发症,危及生命。

4 预防及改善

鼓膜对人体的听力至关重要,所以应当积极预防,避免鼓膜受伤才是最好的方法,比如:在日常生活中,戒除挖耳习惯,如预知有爆炸时应将嘴张大,或用双手紧按双耳,或配戴耳塞,以防止鼓膜外伤的发生。乘坐飞机时可以嚼口香糖,保持咽鼓管的间断开放,维持鼓膜两侧气压平衡,防止不恰当的擤鼻,如捏两鼻孔用力排鼻涕,易将鼻分泌物经咽鼓管挤压到中耳引起发炎。同时注意加强营养,适当锻炼,注意休息,提高免疫力,慎防感冒,慎挖耳朵,保护耳朵,提高听力。

(收稿日期:2012-08-10)