

外伤性鼓膜穿孔修补 72 例分析

王书谦

061000 河北省沧州市人民医院耳鼻喉科

临床上经常遇到外伤性鼓膜穿孔,有直接外伤(外耳道异物、挖耳、矿渣溅入等)和间接外伤(空气压力急剧改变:如炮震、爆炸、掌击耳部)所致。最常用的治疗方法是干燥疗法,我科于 2002 年开始使用硅胶膜贴补治疗外伤性鼓膜穿孔,疗效肯定,缩短了穿孔愈合时间,现介绍如下。

资料与方法

72 例中男 21 例,女 11 例。年龄 11~52 岁,平均 29 岁。均为单侧发病,无耳部感染,左耳 62 例,右耳 10 例。发病前均有耳部受伤史,主要症状为:患耳疼

痛,阻塞感,耳鸣,听力下降。鼓膜穿孔大多呈不规则裂孔,三角形或类似圆形,最宽处为 0.1~0.4mm,穿孔边缘常有少量新鲜血迹,外耳道有时可见血迹或血痂。纯音听阈测听均为传导性耳聋,气导随时 5~25dB。治疗方法:所有病例受伤后来院酌情应用消炎药物 2~3 天,待鼓膜急性炎症消退后即行鼓膜修补。用酒精棉球消毒外耳道后,取出外耳道内的耵聍或异物,对较小裂隙样穿孔直接用稍大于穿孔的硅胶膜贴于穿孔处;较大的穿孔则用 1%利多卡因局部浸润外耳道四壁后,在视屏耳内窥镜明视下,用腭钳将大于穿孔的硅胶膜贴于穿孔表面,外用明胶海绵固定;对于穿孔较大,穿孔边缘卷曲的患者,先将边缘造创面后再用上述方法贴补。

结果

术后 2 周复诊,取出外耳道内填充物,所有患者外耳道,鼓膜修补处干燥,无明显渗液及感染,穿孔愈合,术后 3 周检查纯音测听提高 5~15dB,随访半年无 1 例再发穿孔。

讨论

外伤性鼓膜穿孔最常用的方法是干燥疗法,就是防止局部感染,等待穿孔自行愈合,对穿孔较大不愈合的,以后再行

鼓膜修补,此种方法相对比较被动,也难以预防感染、耳内不进水等,一旦感染后穿孔常变大,自行愈合的可能性就明显减少,假如以后修补就必须考虑到局部炎症控制情况及咽鼓管功能情况,最佳手术时机相对较窄,为了尽快的使穿孔早期愈合,我科通过耳内窥镜,使用硅胶膜贴补外伤性鼓膜穿孔,取得较为满意疗效,主要原因如下:

①外伤性鼓膜穿孔常常仅为单纯的鼓膜破裂,听骨链及内耳不受影响,而且穿孔一般不大,多位于紧张部位;创面新鲜,有血迹,用硅胶膜贴补就是利用鼓膜的上皮层和黏膜层的新鲜窗米那来进行修补,有利于穿孔愈合,并缩短了愈合所需时间,避免了上皮层和黏膜层融合后需行烧灼或针刺才能形成新鲜创面。

②搭桥作用:使鼓膜上皮层和黏膜层容易愈合,逼供内缩短了愈合所需时间,大部分患者经过这样处理即感觉听力好转,并使鼓室外侧壁相对完整,降低了感染发生的机会。

③较大的鼓膜穿孔,主要是由于穿孔处的部分鼓膜全层翻转所致,本身并没有组织缺少,利用视屏耳内窥镜明视下进行操作比较安全。这种操作简单,经济安全,取材方便,容易掌握,在目前内窥镜基本普及的情况下对较大的穿孔越容易修补。

物可以缩小,甚至自动消失。在 CT 问世之前,没发现有关这一现象的报道。为评价保守治疗的患者突出髓核的消退程度和时间,对 CT 的研究资料进行了回顾,因为有症状的腰椎间盘突出临床病程难以预测,记录突出髓核消退的预测性数据的资料对我们会有帮助,文献资料将按年进行分析……。前面分析的有关研究结果总结如下:①巨大的和游离的椎间盘突出较之膨出或小的,隐性突出缩小得更为明显,后者自行消失的可能性很小。②通常在 6 个月后观察到突出物形态学的变化,并且这种形态变化与临床症状改善相一致,尽管突出物形态变化往往在腿痛缓解以后。③最后,有一类患者,突出物形态未发生变化而症状完全消失,

这种现象提出了根性疼痛的发病机制问题^[5]。

某患因骨质增生、椎间盘突出曾去三间医院住院,除了不接受开刀,医院的所有办法都接受过治疗,效果都不好。经人介绍用神奇祖传痛症灸散外敷后再辨证使用中药内服,内外结合治疗取得了满意疗效。近年来,对 100 例骨质增生、椎间盘突出症采用外敷痛症灸散 2 个小时,内服中药 3 周为 1 个疗程,这些骨质增生、椎间盘突出痛症的患者,经 1~2 个疗程的治疗,严重的需 3 个疗程的治疗,均获得症状改善或好转,不易复发。我们体会到此法简便,不用开刀或牵引,而且恢复快,减少不必要的机械损伤,减轻患者的

经济负担,值得基层医院及门诊推广。

参考文献

- 1 张建福,主编.骨质增生病的中西医结合治疗.中国中医药出版社,1995,3,1~3
- 2 尹国有,主编.腰腿痛偏方验方疗法.金盾出版社,2005,9,44
- 3 邓晋丰,主编.骨伤科专病中医临床诊治.北京:人民卫生出版社,2005,2,242
- 4 岳寿伟,主编.腰椎间盘突出症的非手术治疗第 3 版.济南:山东科学技术出版社,2006,2,65
- 5 Robert Gunzburg, Marek Szpalski,原著,李爱玉,主审,崔益群.腰椎间盘突出.北京:人民卫生出版社,2004,8,83~85