

浅谈多次人流对子宫内膜的危害分析及应对措施

胡凤莲

(富顺县互助镇计划生育服务站,四川 富顺,643205)

【摘要】 分析女性在多次人工流产后其子宫内膜容易产生的一系列的病变,如子宫内膜炎、子宫内膜变薄、子宫内膜异位等症,探讨病症的起因、对女性的生殖健康带来的危害以及应对措施,倡导女性洁身自好,通过健康避孕的方式,尽量避免多次人工流产是保护子宫内膜不受伤害的最好途径。

【关键词】 多次人流;子宫内膜;病变

流产是避孕失败又不能要孩子的女性迫不得已的也是唯一的一项补救措施。随着医学的发展,无痛人流手术和可视人流手术的普及,女性流产的痛苦得到了很大的缓解,同时,也将流产对女性身体的伤害降到了最低。虽然偶尔的一次流产已经不会给妇女的身体健康带来太多的不良影响,但人工流产毕竟不是在直观的条件下进行,很容易因操作不当或其他非人为因素而造成子宫的损伤。尤其是多次人流,反复的刮宫吸宫操作会给女性的生殖系统尤其是子宫内膜带来十分严重的危害,引起子宫内膜变薄、子宫内膜异位、子宫内膜炎、子宫内膜息肉等并发症和后遗症,甚至导致日后不孕不育的发生。现就多次人流对女性子宫内膜带来的伤害及应对措施做如下分析:

1 多次人流对子宫内膜造成的危害分析

1.1 子宫内膜变薄:子宫内膜(endometrium, uterine endometrium)是依附于子宫内壁的一层膜,确切地说子宫内膜由三层膜构成,第一层为粘膜上皮层,在正常生理情况下,粘膜上皮层每月都要规律地脱落一次,排到体外(即形成月经),若人工流产手术只是偶尔伤及粘膜上皮层,影响不大,但若是反复甚至频繁刮宫吸宫,很容易在粘膜上皮受损情况下,继续伤害到子宫内膜第二和第三层组织,影响其细胞生长、分裂,降低子宫内膜厚度,子宫内膜在不同的月经周期有不同的厚度,经后是最薄的时候,经前是最厚的阶段。健康条件下排卵期子宫内膜的厚度在8--10mm左右。虽然子宫内膜过厚对健康并无有利影响,但若是偏薄,对日后受精卵的着床、胎儿的发育必将产生非常不利的影响。

1.2 子宫内膜异位:子宫内膜异位是指子宫内膜移位至子宫壁以外的一种病态。子宫内膜是由腹膜的间皮细胞层化生而来,在受到外界刺激的情况下,间皮细胞很容易生化成与子宫内膜相似的组织,即形成异位症的子宫内膜。不仅如此,进行多次人流手术的女性子宫内免疫能力低下,菌群失衡,卵巢功能失调,内膜发生异位的可能大大增加。[1]女性子宫内膜发生异位,极易引起痛经、不孕、流产等症,给生活带来极大的困扰。

1.3 子宫内膜炎:子宫内膜炎是子宫内膜的炎症表现,虽然发病因素较多,但是多次人工流产导致的宫颈扩张和损伤,以及流产后子宫内膜的损伤,胎盘附着部的愈合慢,刮宫不彻底导致的胎盘残留等等外界刺激是女性发生子宫内膜炎最直接的因素。特别是胎盘残留,严重影响子宫内环境平衡,会不可避免地引发炎症。除此之外,子宫内膜受损,炎症趁虚而入的几率也会大大增加。女性一旦患上子宫内膜炎,将会出现不同程度的子宫出血、下腹痛或坠胀感、白带增多、经期不规律、甚至发烧等症状;严重者还会导致子

宫增大,有触痛,甚至影响日后受孕,为家庭生活带来困扰。

2 子宫内膜损伤的应对措施

2.1 子宫内膜变薄的应对措施:子宫内膜细胞的生长分裂是在雌激素刺激下产生的,因此要想提高子宫内膜的厚度最直接的方法便是大量补充雌激素。对于子宫内膜厚度极低而且迫切需要增加其厚度的女性,可直接使用补佳乐,倍美力等雌激素,但是非特殊情况下并不推荐使用激素。众所周知,激素会使人体内分泌系统失调,导致服用者在短时间内急剧发胖,或产生幻听、水牛背等症状。提倡的恢复子宫内膜厚度的方法是自身的休养,通过健康的生活方式和针对性的饮食,如富含雌激素的豆制品、坚果、鱼类等食物使子宫内膜得到稳定的休养和恢复。

2.2 子宫内膜异位的应对措施:严重的子宫内膜异位症需通过手术治疗,这必将为患者心理和生理带来又一次重创。若症状较轻,可通过服用激素类药物是病情得到控制。除此之外,在日常生活中,也应注意调整自己的情绪,保持乐观开朗的心态,使机体免疫系统的功能正常,注意自身保暖,避免感寒着凉,避免劳累过度,最重要的还是做好计划生育,尽量少做人工流产和刮宫。

2.3 子宫内膜炎的应对措施:因为子宫内膜炎的诱因较多,单凭盲目的消炎很难达到理想的效果,且滥用抗生素对人体的健康有很多不利的影响,对症治疗才是患者早日康复的关键。例如由人工流产引起的子宫内膜炎多为胎盘附着部的愈合慢、胎盘残留等因素所致。这种情况下,关键就是要做细致的患处恢复,必要时需采用刮宫来达到清除胎盘残留物的目的,然后再配合使用抗生素。同时还应定期做全面的妇科检查,防止流产后细菌交叉感染,注意个人卫生,不使用不洁卫生纸巾,卫生巾及时更换,并且禁止房事。在炎症发生时,以清淡食物为主,切勿食用刺激性食物。

3 总结

综上所述,虽然会有相应的治疗措施针对女性多次人流后造成的子宫内膜损伤,但是,其恢复过程的漫长以及疾病本身带来的痛苦、甚至对以后怀孕的影响都是不容忽视的。无论是无痛人流还是可视人流,只要是多次进行,对身体造成的伤害都是无法弥补的。上面讲述的这些关于子宫内受损的原因是可以尽量避免的,女性朋友们需洁身自好,健康避孕,尽量减少对子宫的外来伤害。

参考文献

- [1]杨晓莉,子宫内膜异位症的发病机理与中医治疗,中国实用医药[J],2007;2(34).
- [2]冷金花、朗景和、杨佳欣等,子宫内膜异位症的发病机理研究进展[J],中华妇产科杂志,2005;35(1)